

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PAD NY“E”
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN LAILA FAUZI, S.Tr.Keb
KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Pada Prodi Diploma III Kebidanan Padang Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang



Disusun Oleh:

ZAHARA NABILA
NIM : 204110360

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN PADANG
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES PADANG
TAHUN 2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY "E"
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN LAILA FAUZI, S.Tr.Keb
KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2023**

Oleh:

ZAHARA NABILA
NIM. 204110360

Telah disetujui dan diperiksa untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Padang Jurusan
Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang
Padang, Juni 2023

Menyetujui:

Pembimbing Utama



LISA RAHMAWATI, S.SiT, M.Keb
NIP. 19850316 201212 2 002

Pembimbing Pendamping



Dr. YULIVA, S.SiT, M.Kes
NIP. 19730710 199302 2 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi D III Kebidanan Padang
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Padang



Dr. ERAVIANTI, S.SiT, M.KM
NIP. 1967101 6198922 2 001

PERNYATAAN PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNAN PADA NY "E"
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN LAILA FAUZI S.Tr.Keb
KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2023**

ZAHARA NABILA

NIM. 204110360

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Proposal Laporan Tugas Akhir
Prodi D III Kebidanan Padang Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Pada tanggal :
Padang, Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dewi Susanti, S.SiT, M.Keb

NIP. 19810602 200312 2 002

Anggota

Helpi Nelwatri, S.SiT, M.Kes

NIP. 19730808 199301 2 001

Anggota

Lisa Rahmawati, S.SiT, M.Keb

NIP. 19850316 201212 2 002

Anggota

Dr. Yuliva, S.SiT, M.Kes

NIP. 19730710 199302 2 001

Ketua Prodi D III Kebidanan Padang

Dr. Eravianti, S.SiT, M.KM
NIP. 1967101 6198922 2 001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Zahara Nabila
NIM : 204110360
Program Studi : D III Kebidanan Padang
TA : 2022 – 2023

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY “E”
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN LAILA FAUZI, S.Tr.Keb
KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2022**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2023
Peneliti

ZAHARA NABILA
NIM. 204110360

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

Nama : Zahara Nabila
Tempat/Tanggal Lahir : Bukittinggi / 1 April 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. By Pass Aur Kuning, Kec.
Aur Birugo Tigo Baleh, Kota
Bukittinggi
No Hp : 081247408226
Nama Orang Tua :
Ayah : Iskandar
Ibu : Suharningsih

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SD	SD S Jam'iyatul Hujjaj	2014
2.	SMP	SMP N 7 Bukittnggi	2017
3.	SMA	SMA S Pembangunan	2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny “E” di Praktik Mandiri Bidan Laila Fauzi, S.Tr.Keb Kabupaten Tanah Datar Tahun 2023 dengan baik dan tepat waktu. Laporan tugas akhir ini peneliti susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Prodi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada Ibu Lisa Rahmawati, S.Si.T., M.Keb sebagai pembimbing utama dan Ibu Dr. Yuliva, S.Si.T., M.Kes sebagai pembimbing pendamping sekaligus Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Padang yang telah membimbing peneliti dalam menyusun Laporan Tugas Akhir. Ucapan terimakasih juga peneliti sampaikan kepada :

1. Ibu Renidayati, S.Kep, M.Kep, Sp. Jiwa sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes RI Padang.
2. Ibu Dr. Eravianti , S.Si.T, M.KM sebagai Ketua Prodi DIII Kebidanan Padang Poltekkes Kemenkes RI Padang.
3. Ibu Dewi Susanti, S.SiT, M.Keb dan Ibu Helpi Nelwatri, S.SiT, M.Kes selaku penguji laporan tugas akhir
4. Bapak dan Ibu dosen beserta staf yang telah memberikan bekal ilmu dan bimbingan selama peneliti dalam pendidikan
5. Kedua orang tuaku tercinta dan kakakku tersayang yang turut membantu secara moril dan materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki peneliti.
6. Pemimpin praktik mandiri bidan Laila Fauzi, S.Tr.Keb yang telah memberi peneliti kesempatan untuk melaksanakan penelitian.

7. Ny. “E” dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan telah berpartisipasi serta bekerja sama dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Padang Poltekkes Kemenkes RI Padang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya laporan tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Padang, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan	
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Tanda Kehamilan di Trimester III.....	7
3. Perubahan Fisiologis dan Psikologis pada Ibu Hamil Trimester III	8
4. Tanda Bahaya dalam Kehamilan Trimester III.....	12
5. Ketidaknyamanan dalam Kehamilan Trimester III.....	14
6. Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil Trimester III.....	18
7. Kebutuhan Fisiologis Ibu Hamil Trimester III.....	22
8. Asuhan Antenatal	27
B. Persalinan	
1. Pengertian Persalinan	33
2. Tanda-Tanda Persalinan.....	34
3. Penyebab Mulainya Persalinan	36
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	37
5. Mekanisme Persalinan	40
6. Partograf	43
7. Tahapan Persalinan	47
8. Perubahan Fisiologis pada Masa Persalinan	51
9. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	53

C. Bayi Baru Lahir	
1. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	54
2. Perubahan Fisiologis Bayi Segera Setelah Lahir	54
3. Asuhan Bayi Baru Lahir pada 2 Jam Pertama	58
4. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	63
5. Kunjungan Bayi Baru Lahir	64
D. Nifas	
1. Pengertian Nifas	66
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	67
3. Kebutuhan pada Masa Nifas	71
4. Tahapan Masa Nifas.....	75
5. Kunjungan Masa Nifas.....	76
6. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	79
7. Tujuan Asuhan pada Masa Nifas	81
E. Konsep Manajemen dan Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	
1. Manajemen.....	81
a. Pengertian Manajemen	81
b. Langkah-Langkah Manajemen Asuhan Kebidanan	81
2. Pendokumentasian SOAP	85
F. Kerangka Pikir	87

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Laporan Tugas Akhir	88
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	88
C. Subjek Laporan Kasus	88
D. Instrumen Laporan Kasus	89
E. Teknik Pengumpulan Data.....	89
F. Alat dan Bahan.....	90

BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN..... 92

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	92
B. Tinjauan Kasus.....	93

BAB V PENUTUP165

A. Kesimpulan	165
B. Saran	166

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRA

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Contoh Menu Makanan Seimbang Pada Ibu Hamil.....	23
Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi TT	29
Tabel 2.3 <i>APGAR SCORE</i>	58
Tabel 2.4 Pelayanan Pasca Salin Berdasarkan Zona.....	79
Tabel 4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan I	104
Tabel 4.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan ii.....	109
Tabel 4.3 Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin	114
Tabel 4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Usia 6 Jam.....	129
Tabel 4.5 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Usia 5 hari.....	132
Tabel 4.6 Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Kunjungan I.....	143
Tabel 4.7 Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Kunjungan II.....	147

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Pembesaran <i>Uterus</i>	8
Gambar 2.2 Mekanisme Persalinan.....	43
Gambar 2.3 Kerangka Asuhan Kebidanan Berkesinambungan	87

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 *Gant Chart* Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Persetujuan Responden
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Surat Keterangan Lahir
- Lampiran 7 KTP Suami dan Istri
- Lampiran 8 Kartu Keluarga
- Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

**ASUHAN IBU HAMIL PADA NY. “E” G2P1A0H1 USIA KEHAMILAN
31-32 MINGGU DI PMB LAILA FAUZI, S.Tr.Keb
KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2023**

Subjektif	Objektif	Assesment	Waktu	Planning	Paraf
Kunjungan I Tanggal :17 Februari 2023 Pukul : 14.00 WIB Ibu mengatakan : 1. Ingin memeriksa kehamilannya. 2. Nyeri punggung sejak 3 hari yang lalu 3. Ini adalah kehamilan keduanya dan tidak pernah mengalami keguguran 4. Hari pertama haid terakhir (HPHT) : 11 - 07 - 2022	1. Pemeriksaan Umum a. Keadaan umum : Baik b. Status emosional : Stabil c. Kesadaran : CMC d. Tanda-tanda Vital TD : 110/80 mmHg N : 80 x/menit P : 22 x/menit S : 36°C e. BB sebelum hamil : 62,8 Kg BB sekarang : 71 Kg f. TB : 159 cm g. Lila : 28 cm h. TP : 18 – 04 - 2023 2. Pemeriksaan Khusus a. Inspeksi Hasil pemeriksaan head to toe dalam batas normal	Dx : Ibu G ₂ P ₁ A ₀ H ₁ usia kehamilan 31-32 minggu, janin hidup, tunggal, intrauterin, Pres-Kep <u>U</u> , PUKA keadaan jalan lahir normal, KU ibu dan janin baik.	14.10 WIB	1. Menginformasikan kepada ibu mengenai hasil pemeriksaan bahwa kehamilan ibu sudah memasuki 31-32 minggu, ibu dan janin dalam keadaan baik, tanda-tanda vital ibu normal, keadaan umum ibu dan janin baik, taksiran persalinan ibu pada tanggal 15 April 2023 Evaluasi : Ibu mengerti dan sudah mengetahui hasil pemeriksaan. 2. Menjelaskan tentang keluhan yang dirasakan ibu yaitu nyeri pada punggung disebabkan karena usia kehamilan yang bertambah menyebabkan perut ibu semakin membesar, dengan membesarnya Rahim seiring dengan pertumbuhan janin maka titik berat badan akan cenderung condong ke depan. Akibatnya bagian tubuh jadi tertarik ke belakang, sehingga tulang punggung pada bagian bawah melengkung dan	

	b.Palpasi Leopold I : TFU pertengahan pusat - processusxifoid. Kemungkinan bokong janin Leopold II : Punggung kanan Leopold III : Preskep dan kepala belum masuk pintu atas panggul. Leopold IV : Belum dilakukan Mc. Donald : 30 cm TBJ : 2635 gram a. Auskultasi DJJ : (+) Frekuensi : 144 x/menit Intensitas : Kuat Irama : Teratur Punctum maksimum : kuadran II (perut kanan bagian bawah) b. Perkusi Reflek patella kanan : (+) Reflek patella kiri : (+)			otot tulang memendek. Selain itu nyeri punggung juga disebabkan oleh kebiasaan terlalu lama duduk atau berdiri, peningkatan hormon dan bodi mekanik yang salah. Cara mengatasinya yaitu : - Berolahraga ringan dengan melakukan peregangan secara riutin setiap harinya. - Perbaiki posisi tidur dengan mencari posisi nyaman mengarah ke kiri.Ibu bisa meletakkan bantal di bawah perut diantara kedua kaki - Bodi mekanik yang baik ketika mengangkat beban atau ketika ingin duduk dan berdiri. Hindari kebiasaan terlalu lama duduk atau berdiri. - Lakukan kompres hangat pada punggung untuk melancarkan sirkulasi darah dan mengurangi rasa nyeri pada punggung - Mengajararkan ibu senam hamil Evaluasi : Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan akan melakukan saran yang dianjurkan	
--	--	--	--	---	--

	c. Pemeriksaan laboratorium Gol. Darah : O Hb : 13,4 % gr/dL Protein urin : (-) Glukosa urin : (-)		3. Menginformasikan kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan Trimester III yaitu : - Sakit kepala yang hebat terus menerus. - Penglihatan kabur. - Gerakan janin kurang atau tidak terasa. - Nyeri perut hebat. - Oedeme pada wajah dan ekstermitas. - Perdarahan pervaginam. - Keluar cairan ketuban sebelum waktunya. Menginformasikan kepada ibu jika ibu mengalami hal diatas segera memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan. Evaluasi : Ibu dapat menyebutkan 4 dari 6 tanda bahaya yang dijelaskan dan ibu berjanji akan memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan jika mengalami tanda bahaya tersebut. 4. Menginformasikan kepada ibu tentang persiapan persalinan yaitu : - Tempat bersalin - Penolong persalinan - Biaya persalinan - Transportasi - Pendamping persalinan	
--	---	--	---	--

			6. Pengambilan keputusan 7. Perlengkapan pakaian ibu dan bayi 8. Persiapan donor jika terjadi kegawatdaruratan. Evaluasi : Ibu sudah mempersiapkan yaitu, 1) Ibu sudah memilih tempat bersalin yaitu PMB Laila Fauzi ,S.Tr.Keb 2) Ibu sudah memilih persalinannya akan ditolong oleh bidan Laila Fauzi ,S.Tr.Keb. 3) Ibu sudah mempersiapkan biaya persalinan. 4) Ibu sudah mempersiapkan kendaraan 5) Ibu sudah memutuskan pendamping persalinannya adalah suami 6) Ibu sudah memilih yang akan mengambil keputusannya adalah suami 7) Ibu belum mempersiapkan pakaian ibu dan bayi. 8) Ibu belum memilih pendonor jika terjadi kegawatdaruratan. Menganjurkan ibu untuk melengkapi persiapan persalinan yang belum lengkap	
--	--	--	--	--

			5. Menginformasikan kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet penambah darah satu hari sekali. Evaluasi : Ibu akan tetap mengkonsumsi tablet penambah darah sesuai anjuran. 6. Menginformasikan kepada ibu kunjungan ulang pemeriksaan kehamilan 1 bulan lagi atau ibu dapat kembali jika ibu ada keluhan. Evaluasi : Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang.	
--	--	--	--	--